

STRETCH&RELAX

massage & pilates boutique

Αποκτήστε το σώμα που ονειρεύεστε με το Pilates Reformer. Ανακαλύψτε τα οφέλη της προπόνησης με αντιστάσεις και ελάχιστο βάρος, ενισχύστε τον κορμό σας και βελτιώστε την ισορροπία και τη σταθερότητά σας.



Τιμές & πακέτα Pilates Reformer

Mini group μέχρι 3 άτομα

All day Pilates (Δευτέρα - Σάββατο) - Ακύρωση έως 6 ώρες πριν την προπόνηση.

55'	Walk in Προπόνηση σε mini group χωρίς προγραμματισμό max ακυρώσεις: 5	20€	4x55'	Πακέτο 4 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης max ακυρώσεις: 5	75€	8x55'	Πακέτο 8 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης max ακυρώσεις: 5	130€
10x55'	Πακέτο 10 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης max ακυρώσεις: 5	150€	12x55'	Πακέτο 12 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης max ακυρώσεις: 5	170€			

Δύο ατόμων

55'	Pilates for 2 Ιδιαίτερο μάθημα pilates δύο ατόμων	30€ /άτομο	4x55'	Pilates for 2 Πακέτο 4 ιδιαίτερων μαθημάτων δύο ατόμων. Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης.	110€ /άτομο	8x55'	Pilates for 2 Πακέτο 8 ιδιαίτερων μαθημάτων δύο ατόμων. Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης.	205€ /άτομο
-----	--	------------	-------	--	-------------	-------	--	-------------

Ατομικά

40'	Pilates intro Ιδιαίτερο μάθημα εισαγωγής στο pilates	35€	55'	Pilates personal Ιδιαίτερο μάθημα pilates	55€
4x55'	Πακέτο 4 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης	200€	8x55'	Πακέτο 8 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης	375€

Γλυφάδα

ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 18, 166 75 ΓΛΥΦΑΔΑ
(ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΗ NESPRESSO ΓΛΥΦΑΔΑΣ)



210 89 44 734

Ενεργοποιήστε τη συνδρομή σας και κλείστε προπονήσεις

Για συσκευές iOS:



Για συσκευές Android:



697 222 8994

ΓΙΑ ΚΛΗΣΕΙΣ, WHATSAPP, VIBER

www.stretchandrelax.gr | info@stretchandrelax.gr