

STRETCH&RELAX

massage & pilates boutique

Αποκτήστε το σώμα που ονειρεύεστε με το Pilates Reformer. Ανακαλύψτε τα οφέλη της προπόνησης με αντιστάσεις και ελάχιστο βάρος, ενισχύστε τον κορμό σας και βελτιώστε την ισορροπία και τη σταθερότητά σας.



Τιμές & πακέτα Pilates Reformer

Mini group μέχρι 3 άτομα

55'	Walk in Προπόνηση σε mini group χωρίς προγραμματισμό	4x55'	Πακέτο 4 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης
25€		85€	
8x55'	Πακέτο 8 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης	16x55'	Πακέτο 16 προπονήσεων Διάρκειας τριών μηνών με ευελιξία στον προγραμματισμό θέσης
150€		350€	

Δύο ατόμων

55'	Pilates for 2 Ιδιαίτερο μάθημα pilates δύο ατόμων	4x55'	Pilates for 2 Πακέτο 4 ιδιαίτερων μαθημάτων δύο ατόμων. Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης.	8x55'	Pilates for 2 Πακέτο 8 ιδιαίτερων μαθημάτων δύο ατόμων. Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης.
30€ /άτομο		110€ /άτομο		205€ /άτομο	

Ατομικά

40'	Pilates intro Ιδιαίτερο μάθημα εισαγωγής στο pilates	55'	Pilates personal Ιδιαίτερο μάθημα pilates
35€		55€	
4x55'	Πακέτο 4 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης	8x55'	Πακέτο 8 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης
200€		375€	



Ενεργοποιήστε τη συνδρομή σας και κλείστε προπονήσεις

Γλυφάδα

ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 18, 166 75 ΓΛΥΦΑΔΑ
(ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΗ NESPRESSO ΓΛΥΦΑΔΑΣ)



210 89 44 734

Για συσκευές iOS:



Για συσκευές Android:



697 222 8994
ΓΙΑ ΚΛΗΣΕΙΣ, WHATSAPP, VIBER

www.stretchandrelax.gr | info@stretchandrelax.gr