

STRETCH&RELAX

massage & pilates boutique

Αποκτήστε το σώμα που ονειρεύεστε με το Pilates Reformer. Ανακαλύψτε τα οφέλη της προπόνησης με αντιστάσεις και ελάχιστο βάρος, ενισχύστε τον κορμό σας και βελτιώστε την ισορροπία και τη σταθερότητά σας. Επωφεληθείτε από τη συνδυασμένη προσέγγιση με συνεδρίες μασάζ για μια ολοκληρωμένη εμπειρία ευεξίας.

Τιμές & πακέτα Basi Pilates Reformer



Συνδυαστικό πακέτο

6x55'	Stretch & Relax Combo 1 personal, 4 σε mini group και 1 μασάζ Touch & Relax 55'. Διάρκεια χρήσης ένας μήνας
170€	

Mini group μέχρι 3 άτομα

55'	Walk in Προπόνηση σε mini group χωρίς προγραμματισμό	25€
4x55'	Πακέτο 4 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης	85€
8x55'	Πακέτο 8 προπονήσεων Διάρκειας ενός μήνα με προγραμματισμό θέσης	150€
16x55'	Πακέτο 16 προπονήσεων Διάρκειας τριών μηνών με ευελιξία στον προγραμματισμό θέσης	350€

Ατομικά

40'	Pilates intro Ιδιαίτερο μάθημα εισαγωγής στο basi pilates	35€
55'	Pilates personal Ιδιαίτερο μάθημα basi pilates	55€

Δύο ατόμων

55'	Pilates for 2 Ιδιαίτερο μάθημα basi pilates δύο ατόμων	30€ /άτομο
4 x 55'	Pilates for 2 Πακέτο 4 ιδιαίτερων μαθημάτων δύο ατόμων	110€ /άτομο



Γλυφάδα

ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 18, 166 75 ΓΛΥΦΑΔΑ
(ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΗ NESPRESSO ΓΛΥΦΑΔΑΣ)



210 89 44 734

Επικοινωνήστε μαζί μας
για το ραντεβού σας!

www.stretchandrelax.gr | info@stretchandrelax.gr



697 222 8994
ΓΙΑ ΚΛΗΣΕΙΣ, WHATSAPP, VIBER