

Πρόγραμμα Pilates

STRETCH&RELAX
massage & pilates boutique

| | Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|---------------|
| 8:30 | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | 09:00 | Personal only |
| 9:30 | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | 10:00 | |
| | | | | | | 11:00 | |
| 11:00 | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | 12:00 | |
| 12:00 | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | Αλεξάνδρα | | |
| | | | | | | | |
| 16:30 | Θεοδώρα | Μάριος | Θεοδώρα | Μάριος | Θεοδώρα | | |
| 17:30 | Θεοδώρα | Μάριος | Θεοδώρα | Μάριος | Θεοδώρα | | |
| 19:00 | Θεοδώρα | Μάριος | Θεοδώρα | Μάριος | Θεοδώρα | | |
| 20:00 | Θεοδώρα | Μάριος | Θεοδώρα | Μάριος | Θεοδώρα | | |

Γλυφάδα

ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 18, 166 75 ΓΛΥΦΑΔΑ
(ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΗ NESPRESSO ΓΛΥΦΑΔΑΣ)



210 89 44 734

Επικοινωνήστε μαζί μας
για το ραντεβού σας!



697 222 8994

ΓΙΑ ΚΛΗΣΕΙΣ, WHATSAPP, VIBER

www.stretchandrelax.gr | info@stretchandrelax.gr