

# Πρόγραμμα Pilates

STRETCH&RELAX  
massage & pilates boutique

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
8:00	8:00	8:00	8:00	8:00		Personal only
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	09:00	
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		

Γλυφάδα

ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 18, 166 75 ΓΛΥΦΑΔΑ  
(ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΗ NESPRESSO ΓΛΥΦΑΔΑΣ)



210 89 44 734

Ενεργοποιήστε τη συνδρομή σας  
και κλείστε προπονήσεις

Για συσκευές iOS:



Για συσκευές Android:



697 222 8994

ΓΙΑ ΚΛΗΣΕΙΣ, WHATSAPP, VIBER

[www.stretchandrelax.gr](http://www.stretchandrelax.gr) | [info@stretchandrelax.gr](mailto:info@stretchandrelax.gr)